

## Ehrlichiosis

La ehrlichiosis es causada por varias bacterias del género Ehrlichia y Anaplasma. Dos formas principales reconocidas actualmente en EEUU. son la **Ehrlichiosis humana granulocítica (HGE)** – pronto conocida como anaplasmosis humana- es transmitida por la garrapata de los venados en el noreste y en los estados occidentales superiores. Así como la garrapata de pata negra o garrapata de venado es también responsable de infecciones de la enfermedad de Lyme, la mayoría de los casos de HGE son reportados en áreas donde la enfermedad de Lyme es endémico. La ehrlichiosis monolítica humana (HME) es transmitida por la garrapata de estrella solitaria y es vista principalmente en los estados centrales del sur y en el sureste.

## Señales y Síntomas de la Ehrlichiosis

Los síntomas son como los de la gripe: fiebre, escalofríos, malestar general, dolor de cabeza, dolores musculares y de articulaciones, náuseas y vómitos. Los síntomas usualmente ocurren de 5 a 10 días luego de la picadura de la garrapata. La mayoría de los pacientes muestran una disminución de glóbulos blancos y de plaquetas, y elevadas enzimas de riñón. Los médicos deberían considerar ehrlichiosis en la diagnosis de un paciente con síntomas parecidos a los de la gripe con estas alteraciones en los valores de la sangre, particularmente si están expuestos a garrapatas.

## Procesos de Prueba Recomendados

Ehrlichiosis puede ser diagnosticada observando el nivel del organismo en glóbulos blancos, cultivando el organismo, o detectando el ADN del organismo mediante métodos especiales de laboratorio. Pruebas de anticuerpos pueden ser usadas para detectar anticuerpos a la Ehrlichia.

## Tratamiento

Las infecciones provenientes de las garrapatas responden bien a tratamientos, particularmente cuando son diagnósticos tempranos, acertados, y tratados a tiempo. Los anticuerpos son muy efectivos en el tratamiento de la enfermedad de Lyme y ehrlichiosis. La combinación de drogas es usada en el tratamiento de babesiosis.

Actualmente no existen vacunas disponibles para el uso de los humanos que proporcionen inmunidad a las enfermedades de las garrapatas.

Prácticas de protección personal y manejo de propiedad para controlar garrapatas son las armas más significativas disponibles para prevenir la picadura de garrapata y el riesgo de enfermedad.

Contribuyentes a este folleto incluye a

Joseph Piesman, D.Sc., Centro de Enfermedad Control y Prevención

Kirby C. Stafford, III, Ph.D., Estación de Experimentación Agrícola de Connecticut

Peter J. Krause, MD, Centro Médico de Niños de Connecticut, Escuela de Medicina de la Universidad de Connecticut



New Milford Hospital

Member  
NewYork-Presbyterian Healthcare System  
Affiliate: Columbia University College of Physicians & Surgeons

Para copias adicionales, favor le comunicarse con el departamento de salud educacional al telefono 860-350-7215.

## OBJETIVO ENFERMEDAD DE LYME



ENFERMEDADES  
EMERGENTES  
DE GARRAPATAS:  
Una amenaza cada  
vez mayor a la Salud  
Pública



New Milford Hospital

Member  
NewYork-Presbyterian Healthcare System  
Affiliate: Columbia University College of Physicians & Surgeons

21 Elm Street  
New Milford, CT 06776  
860-350-7215

## Enfermedades de las Garrapatas

Mientras que la enfermedad de Lyme es la más conocida y más extendida enfermedad de garrapatas en Connecticut, no es la única enfermedad que puede ser transmitida por la picadura de la garrapata de venado. Babesiosis y ehrlichiosis son otras enfermedades que están emergiendo como amenazas a la salud pública en Connecticut.

Para complicar las cosas, es posible estar coinfectado por dos o más enfermedades de garrapatas al mismo tiempo. Ha sido demostrado que del 10 al 15% de los pacientes con la enfermedad de Lyme están coinfectados con otra enfermedad de garrapatas y pueden exponer síntomas más profundos que de cualquier enfermedad sola. En dichos casos, un diagnóstico acertado es un elemento significativo para el éxito del tratamiento.

Las garrapatas presentan una amenaza cada vez mayor a los humanos y animales domésticos. Como chupadores de sangre, las garrapatas deben alimentarse de un animal huésped para poder sobrevivir y reproducirse. Mientras que la mayoría de las garrapatas limitan su alimentación a animales específicos, muchos (aproximadamente 12 de 78 de las especies en EEUU) son menos selectivos y atacan a la gente, los animales y al ganado. Las garrapatas podrían contener organismos patógenos que pueden transmitir a los humanos o animales cuando se alimentan. Estos organismos pueden causar de suaves a severas enfermedades, particularmente en los muy jóvenes, ancianos e inmunodeficientes.

La enfermedad de Lyme es causada por la bacteria spirochete *Borrelia burgdorferi* y es transmitida por la picadura de la garrapata de pata negra o la garrapata de venado, *Ixodes scapularis*. La enfermedad de Lyme es la enfermedad más conocida de portadores huéspedes en los Estados Unidos. La mayoría

## Enfermedad de Lyme

de los casos ocurren a finales de la primavera y principios del verano cuando la etapa ninfal de la garrapata está activa. La incidencia más grande de la enfermedad de Lyme en Connecticut es vista en niños jóvenes, cuando sus actividades de juego a menudo los ponen en riesgo. Algunas actividades ocupacionales o recreacionales aumentan el riesgo en adultos.

### Señales y Síntomas de la Enfermedad de Lyme

La mayoría de la gente desarrolla una lesión roja, llamada eritema migrans (EM), de 3 a 21 días de la picadura de garrapata. La lesión no dolorosa se expande gradualmente, llegando a 5 centímetros o más en diámetro, y desaparece sin tratamiento. La presencia de una lesión EM más grande de un cuarto en diámetro usualmente confirma la diagnosis de la enfermedad de Lyme.

Otros síntomas parecidos son los de la gripe, incluyendo fatiga, dolores musculares y de articulaciones, fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y rigidez en el cuello. La fiebre usualmente se presenta en grados bajos. Si la temperatura se mantiene alta, se debería considerar una coinfección.

### Procesos de Prueba Recomendados

El diagnóstico clínico es basado primariamente en señales y síntomas aprobados o confirmados por exámenes de laboratorio. Una prueba de anticuerpos de dos pasos es la prueba de laboratorio recomendada. La IFA (inmunofluorescencia) es usada para probar los anticuerpos *B. burgdorferi*. El Western blot es luego usado para confirmar o contradecir los resultados de la IFA.

## Babesiosis

La babesiosis es causada por el parásito protozoario *Babesia microti*. Este invade los glóbulos rojos y causa síntomas parecidos a los de la malaria de 1 a 9 semanas después de haber sido expuesto. La enfermedad afecta aquellos sobre 50 y a los inmunocomprometidos, especialmente a los que les han extraído el bazo. La babesiosis generalmente produce solo síntomas de suaves a moderados parecidos a los de la gripe en niños saludables y adultos. Así como la enfermedad de Lyme, la babesiosis es más probable ser transmitida en la etapa ninfal de la garrapata a finales de la primavera y a comienzos de verano.

### Señales y Síntomas de la Babesiosis

Un inicio gradual de malestar, pérdida del apetito, y fatiga típicamente ocurren, seguidas por fiebres intermitentes con temperaturas tan altas como los 104 grados F. Usualmente uno o más de los siguientes ocurren: Escalofríos, sudor excesivo, dolor de cabeza, dolores musculares y anemia.

Los médicos deberían considerar babesiosis en una persona que presente fiebre alta y anemia, particularmente en la primavera y al principio del verano.

Pacientes con babesiosis pueden estar coinfectados con la enfermedad de Lyme, y/o ehrlichiosis, y experimentar síntomas más severos por mayor tiempo que aquellos con solo una de estas enfermedades.

### Procedimientos de Prueba Recomendados

La babesiosis es diagnosticada mediante la identificación microscópica de organismos dentro de los glóbulos rojos en manchas de sangre. También pueden ser usadas pruebas de anticuerpos para detectar anticuerpos para la *Babesia*. El Polymerase chain reaction (PCR) y pruebas de anticuerpos también pueden ser usados para detectar anticuerpos para la *Babesia* pero requieren de laboratorios calificados para resultados seguros.